

# 交通安全情報

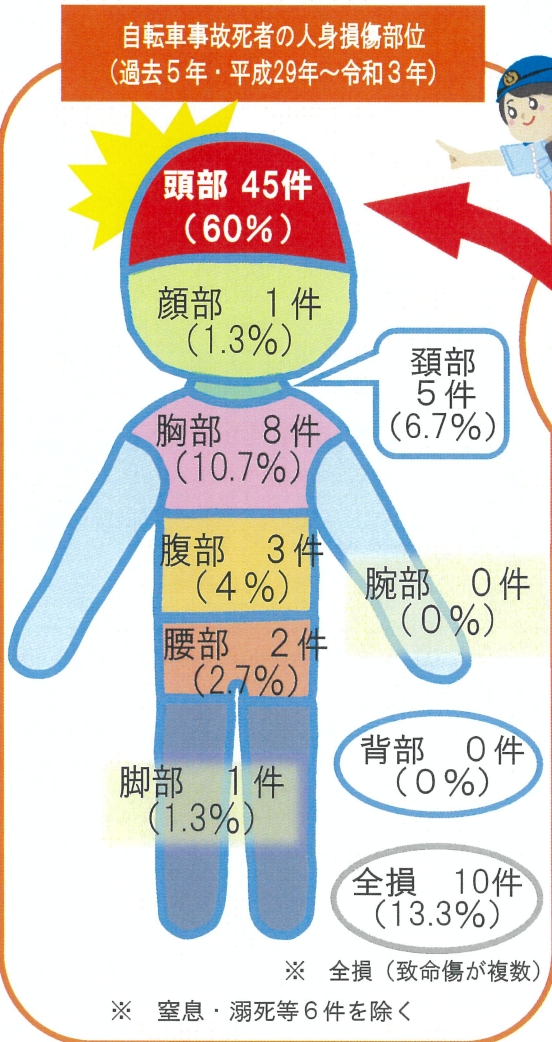
令和 4 年 6 月 28 日  
第 10 号  
静岡県警察本部 交通企画課



## ヘルメットはあなたの命を守ります！！

～自転車事故死者の6割が頭部を負傷～

自転車事故死者の人身損傷部位  
(過去5年・平成29年～令和3年)



頭部のケガが原因で亡くなる方が最も多く、ヘルメットの着用が重要です！

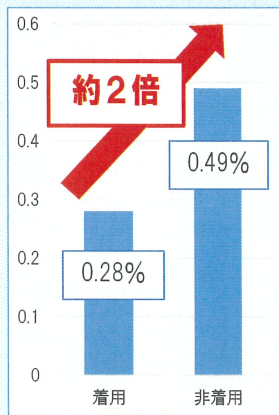


自転車事故で亡くなった方の致命傷となった部位は、頭部が6割を占めています。

自転車は、不安定で転倒すると怪我につながりやすい乗り物です。

ヘルメットは、転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。

自転車乗用中ヘルメット着用状況別の致死率  
(過去5年・平成29年～令和3年)



自転車乗用中に事故にあった場合、ヘルメットを着用していないことで致死率が約2倍となっています。このことから、ヘルメットの有効性が分かります。

	着用	非着用
死者 (人)	7	74
死傷者 (人)	2,538	15,033
致死率 (%)	0.28	0.49

※ 不明を除く

### しずおか・自転車事故防止・3つの柱

1の柱

交差点では、周りに気を付けよう！



2の柱

一時停止場所では、しっかり停まろう！



3の柱

急がず、ゆっくり走ろう！



高齢者の方への+1(プラスワン)

アシスト自転車の特性(加速・車重)を理解しよう！

